

笑顔とぬくもりを大切に 寄り添いながら その人らしい暮らしを支えます

## グループホームかたぎはら広報誌

令和7年  
春号  
NO. 19

# まらり ★ かたぎはら



4月と言えば…

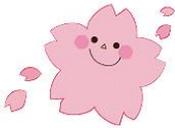
## 笑顔咲く お花見

### 行事イベント

【今年のお花見  
ドライブコース】  
史跡公園・百々ヶ  
池のほとり・洛西  
小畑川・桂坂



気温も温かくなり、外出  
がしやすい季節です。  
「お花見に行こう！」と散歩  
やドライブを行いました。  
桜を眺め「綺麗やなあ」と  
皆さんその日一番  
の笑顔を見せてい  
ただけました。



2階3階の入居者様と合同で花見に行きまし  
た。やっぱりみんなと行くと楽しいですね！



## グループホーム かたぎはら



〒615-8156  
京都市西京区榎原百々ヶ池  
31-18  
TEL(075)393-2201  
Fax(075)393-2225

ホームページ  
QRコード



笑顔でピース



花見に向かう道  
中では「あそこ  
の公園の桜が見  
どころですよ」  
とご近所様より  
親切にお声頂き  
ました。



Spring



## 地域の方に呼び掛けて

今年も玄関にひな壇を設置し、ひな飾りを持ってきて頂きました。チラシに「かたピーをお雛様にしてくれたらうれしいな」と書くと、かたピーに似せた折り紙などを持って来て頂きました。



## ひなまつりの飾りつけ

2月28日(金)

~3月3日(月)

地域交流&  
行事イベント

みんなで楽しくレクリエーション  
「ひなあられ」を紙皿ですくって多く箱に入れたチームの勝ち！皆さん上手にすくわれます。たまには職員が手伝いもします。カラフルなあられはお花紙で作りました。

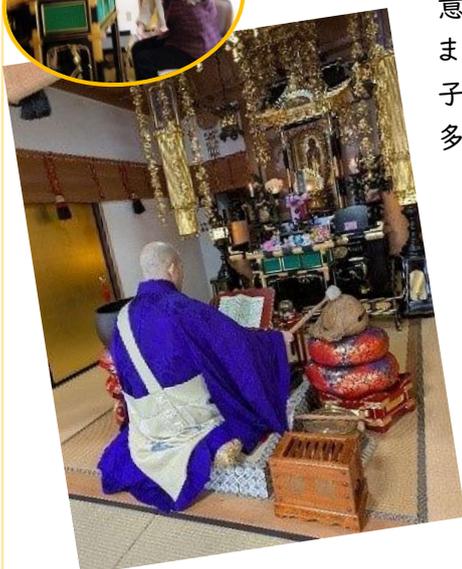
ありがとうございます！  
こどもたち！



## ひなまつり供養をしました



3月8日(土) 午前グループホーム入居者様2名とボランティアさん親子で「紫雲山龍淵寺」に行きました。みなさんにご持参頂いたひな飾りを入居者様がお堂に飾らせて頂き、今年もご厚意で供養して頂きました。また、ボランティアの小さなお子様とも触れ合うことができ多世代交流にもなりました。



ゲーム終了後はおやつに甘酒

# かたぎはら 年間 行事イベント



グループホームかたぎはらでは、毎月季節に合わせた行事イベントを行っています。  
 入居者の皆様が“施設での生活に生きがいや喜びを感じてもらう”“運動不足の解消”“気分転換”などを目的で行っています。普段とは違った表情を見せていただけるので職員のやる気もあがります。

4月	お花見（ドライブ）	10月	運動会
5月	端午の節句	11月	紅葉散策（ドライブ）
6月	水無月作り	12月	クリスマス
7月	七夕	1月	お正月遊び、七草がゆ
8月	納涼祭	2月	節分
9月	敬老の日	3月	おひな祭り

内容が変更になる場合があります



## 生活レポート

入居者様が日々の生活において大切にされていることあります。かたぎはらでのそれらの様子をレポートします。



「近くのコンビニで切手を買って郵便を送ります」



「朝に朝刊を取りに行き、日光を浴びて爽快です」



「ご飯の前にはみんなで囲んで体操。お口や体を動かしたらご飯も更に美味しくなります。」



「ブロッコリーの胡麻和え作ってます。おいしいよ」



「ミシンは昔からやっていました。破れたら縫いますよ」



# # 研修日記 #

～♪唄って踊ってセルフケア♪～



かたぎはらに増田昌子先生をお呼びして昨年の10月から計4回の研修を行いました。

講師の増田晶子先生は丸竹夷で唄って踊ろう会代表、京まち元気プロジェクト代表、モダンバレエ教室講師など幅広く活躍されています。

- ・腰痛や肩こり予防
- ・心身共にリフレッシュできるセルフケアを含んだボディーメカニクスの知識
- ・唄って踊る体操指導のコツ



研修で上記の事を教えていただきました。学んだ事を活かし、グループホームの入居者さまと一緒に体操をしています。9月に京都劇場で体操する機会をいただき、それを目指して頑張ってます。

## 編集後記

3ページ目の左下にある「ブロッコリーの胡麻和え写真」のお話です。

テーブルを囲んで談笑されている入居者様に「料理が苦手なので手伝っていただけませんか？」と尋ねたところ、快く引き受けてくれました。味付けのめんつゆを入れてかき混ぜます。味を確認したところ……「もうちょっとやな！」とアドバイス。会話に花が咲き、最終的には納得がいく味にたどり着きました。

皆様に料理を教えてもらいながら、また楽しく一緒に作りましょう。 広報担当：茅原

## キラリ 新入職員紹介

2階

今村 浩之  
ケアワーカー

4月1日より、人事異動にてグループホームで勤めることになりました。初めての部署のために戸惑うこともあるのですが、今日までの経験を活かして早く皆さんのお役に立てるように頑張っています。



3階

久保 智史  
ケアワーカー

3年前に異動し、4月より再びこちらで勤務させて頂く事になりました。少しでも皆様の毎日に癒しを届けられるように努めたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



## 異動のお知らせ



米田 拓音 ケアワーカー  
醍醐ケアプランセンターへ

お世話になりました

中井 直美  
ケアワーカー  
小規模多機能  
かたぎはらへ



## かたぎはらケアプランセンター



「介護でお困りになっていること  
ございませんか？」

私たちケアマネジャーがご相談させて頂き、介護保険サービス利用等のお手伝いをさせて頂きます。お気軽にお問い合わせください。

「かたぎはらセンター内（1F）  
TEL (075) 393-2202  
FAX (075) 393-2227